

# arafdes

## COMPÉTENCES

CENTRE DE BILAN DE COMPETENCES



SECTEUR SOCIAL - MEDICO SOCIAL



CADRES - TRAVAILLEURS SOCIAUX  
AGENTS DE LA FONCTION PUBLIQUE  
DEMANDEURS D'EMPLOI



HABILITATION  
ANFH - UNIFAF - UNIFORMATION



Le **bilan de compétences** permet au candidat, de faire le point sur son parcours professionnel, ses besoins, ses compétences, aptitudes et motivations, afin d'élaborer un projet professionnel.

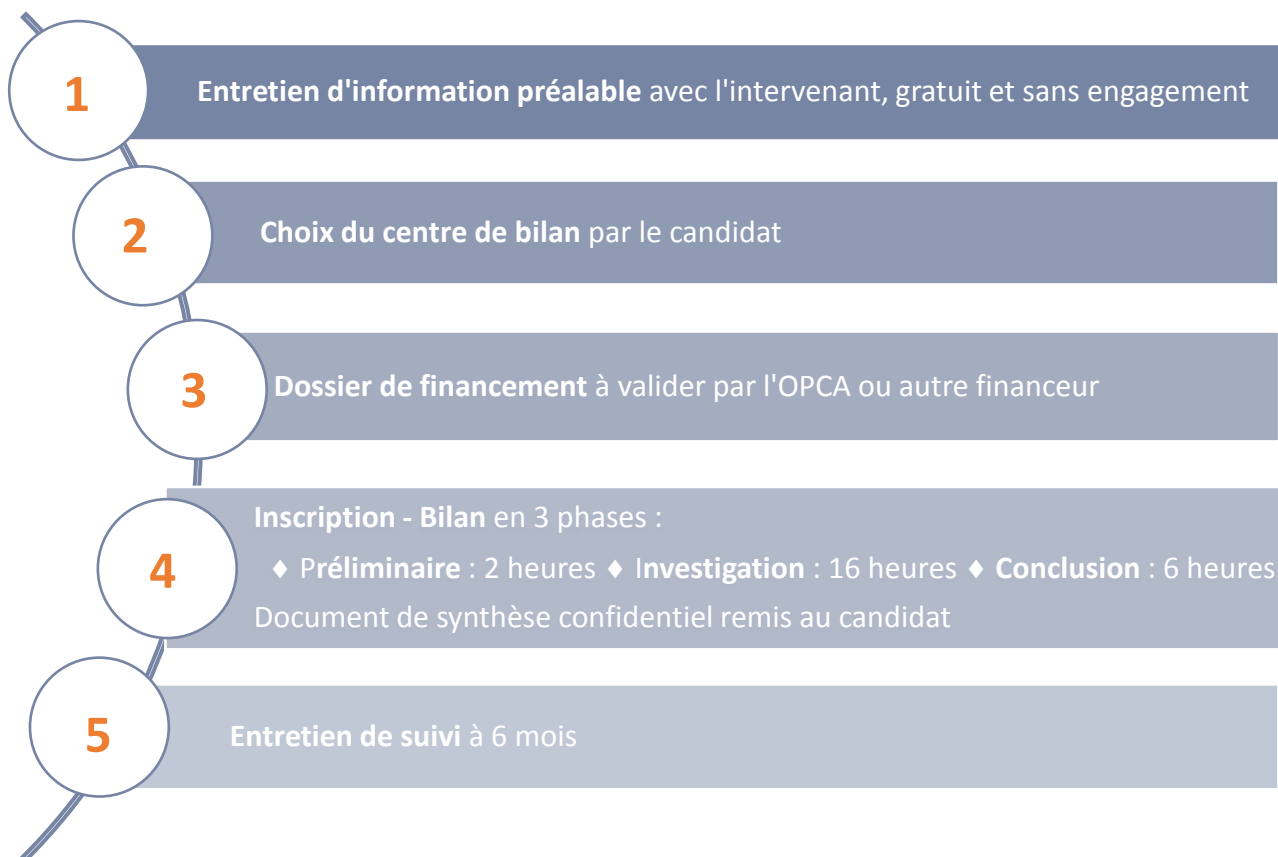
C'est une démarche **individualisée et volontaire**, qui prend en compte la diversité des situations et des contextes professionnels, pour :

- ◆ Valoriser ses **compétences**,
- ◆ Identifier et **gérer** mieux ses **ressources personnelles**,
- ◆ Définir un **projet** professionnel et/ou **valider** un projet de formation.

### MODALITES PRATIQUES

- ◆ Durée : 24 heures sur 8 à 10 semaines
- ◆ Séances hebdomadaires **individualisées**
- ◆ Alternance d'entretiens et de temps de travail personnel guidé
- ◆ **Espace ressources** disponible à l'Arafdes
- ◆ Bilans conduits par des **professionnels qualifiés**, tenus au **secret professionnel**
- ◆ Financement possible par OPCA, dans la limite de 1 600 € TTC.





Chaque phase du bilan répond à des objectifs précis :

**Une phase préliminaire**, pour :

- ◆ **Analyser** votre demande et la nature de vos besoins,
- ◆ **Confirmer** votre engagement dans le bilan,
- ◆ Vous **informer** sur les **conditions** de déroulement du bilan et les méthodes utilisées.

**Une phase d'investigation**, pour :

- ◆ **Identifier** vos **compétences** et **aptitudes** personnelles et professionnelles,
- ◆ **Analyser** vos motivations, **intérêts** professionnels et valeurs,
- ◆ **Déterminer** les possibilités d'**évolution** professionnelle.

**Une phase de conclusion**, pour :

- ◆ Prendre connaissance des **résultats** détaillés de la phase d'investigation,
- ◆ **Identifier** les facteurs favorisant ou non la **réalisation** du **projet** professionnel ou du projet de formation,
- ◆ Mettre en place un **plan d'action** et les étapes de mise en œuvre du projet,
- ◆ **Valider** le document de **synthèse** qui vous est remis lors de la dernière séance de bilan.

## CONTACTEZ-NOUS

**arafdes**  
COMPÉTENCES

14, rue Berjon - Greenopolis  
Bâtiment C01 - 69009 LYON



04 72 53 61 80  
SIRET 820 199 735 00011  
FC 84 69 14497 69 - APE 7022Z  
[contact@arafdes-competences.fr](mailto:contact@arafdes-competences.fr)  
[www.arafdes-competences.fr](http://www.arafdes-competences.fr)